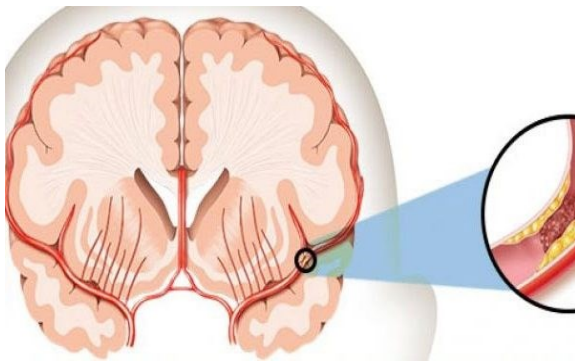




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

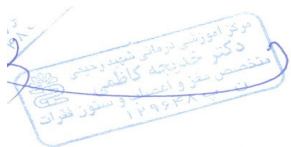
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

حمله ایسکمی گذرا (TIA)



شناسنامه ی پروشور آموزشی

عنوان	حمله ایسکمی گذرا یا TIA
تهیه و تنظیم	فاطمه کاظمی نیا
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر خدیجه کاظمی	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

توصیه به بیماران عزیز:

- * هنگام انتقال به تخت یا صندلی ابتدا طرف سالم را در تخت یا صندلی قرار دهید .
- * مرتب فشار خون خود را کنترل کنید. اگر بالا باشد، برای درمان جهت کاهش آن، از توصیه پزشک بهره گیرید.
- * حداقل ۳ بار در هفته ورزش کنید تا از وضعیت قلبی - عروقی خوبی برخوردار شوید.
- * لباس های زیر ضد آب و یا پدهای مخصوص بی اختیاری ادرار، در صورت بی اختیاری ادرار تهیه و استفاده شود .
- * در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید. اگر خود یا یکی از اعضای خانواده تان علائم حمله گذرا را داشته باشید. اگر پس از تشخیص علائم حمله گذرا عود کنند و بیش از ۲ ساعت پایدار بمانند.

منابع:

کتاب درسنامه جامع پرستاری تالیف: احمد علی اسدی نوقابی
کتاب نکات برتر پرستاری: سیاوش بهمنیار-زهره کشتکاران. NVP

شماره تلفن بیمارستان: ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

داخلی مردان: ۲۴۷۴

داخلی زنان: ۲۴۹۳

داخلی جنرال: ۲۵۰۷

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir



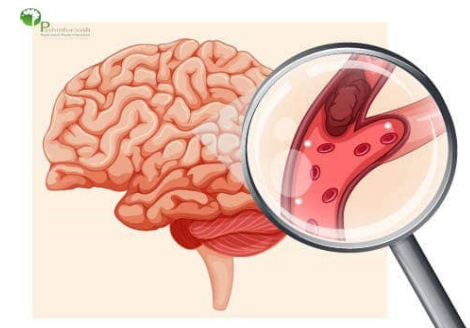
پیشگیری:

- * جهت پیشگیری از سکته مغزی، کنترل فشار خون مهم ترین فاکتور است. فشار خون باید به طور منظم چک شود و اگر به طور مداوم بالاتر از ۱۴۰ روی ۹۰ باشد باید با پزشک مشورت شود.
- * رژیم غذایی مثل مصرف کم نمک و چربی و انجام ورزش به طور مرتب در کاهش فشارخون و در نهایت کاهش خطر سکته مفید است.
- * مصرف میوه و سبزیجات
- * ورزش روزانه
- * عدم مصرف الکل، سیگار و داروهای مخدر
- * بررسی از نظر دیابت و درمان آن
- * کاهش وزن در بیماران با وزن بالا



سکته مغزی و حمله ایسکمی گذرا

سکته مغزی شبیه یک سکته قلبی است. در یک حمله قلبی، خون کافی به قلب نمی‌رسد. سکته مغزی نیز زمانی اتفاق می‌افتد که خون کافی به مغز نمی‌رسد. سکته مغزی و TIA زمانی اتفاق می‌افتد که بخش‌هایی از مغز اکسیژن کافی و مواد غذایی دریافت نکنند. بسیاری از افرادی که دچار سکته یا حمله گذرا می‌شوند، در یکی از رگ‌های خونی آنها در مغز، انسدادی ایجاد می‌شود و این حالت سبب قطع خون‌رسانی به بخش‌هایی از مغز می‌شود، این بسته شدن معمولاً به دلیل تشکیل لخته خونی است.



علائم و نشانه‌ها:

- * فردی که عدم تعادل در راه رفتن دارد
- * فردی که صحبت کردن بصورت بریده بریده دارد
- * فردی که قدرت حرکت یک طرف بدنش کاهش یافته یا از بین رفته است
- * فردی که همه بینایی یا بخشی از بینایی از دست رفته است
- * فردی که دچار سردرد ناگهانی شدید بدون علت شده است
- * بی‌حسی ناگهانی یا ضعف عضلات صورت، بازو یا پاها، مخصوصاً در یک طرف بدن

علائم سکته مغزی



تشخیص

حمله گذرا پس از اینکه پزشک از بیمار شرح حال و آزمون بدنی گرفت، موکول به انجام یک سری آزمایش‌ها از جمله سی‌تی‌اسکن از مغز، سونوگرافی از شریانی در گردن، چک قندخون بیمار، گرفتن نوارقلب و اکوکاردیوگرافی می‌گردد.

درمان:

هدف از درمان سکته مغزی و TIA بازگرداندن خون‌رسانی طبیعی به مغز، کاهش و درمان عوارض و پیشگیری مجدد از سکته است. اگر بیمار در مدت ۴/۵ ساعت از شروع علائم به بیمارستان مراجعه کند، می‌توان برای درمان آن، داروی ترومبوتیک داخل وریدی سریعاً تجویز گردد. این درمان می‌تواند تا ۳۰٪ موارد علائم را از بین ببرد.